



Иногда ребенка действительно нужно оставить дома, если он болен, но в некоторых случаях эти меры излишни.

Об этом сообщила исполняющая обязанности министра здравоохранения Ульяна Супрун на своей странице в соцсети Facebook, передают Українські Новини.

Так, насморк или кашель, который длится после перенесенной болезни, не является помехой для посещения садика или школы при выполнении трех условий:

- ребенка осмотрел врач и позволил пойти в учебное заведение;
- температура меньше 38 градусов. Важно, что температура должна быть в норме сама по себе, а не в результате снижения лекарствами;
- ребенок ведет себя активно и адекватно, хорошо себя чувствует, может справляться без помощи учителей или воспитателей.

"Исключения составляют периоды эпидемии гриппа. В такое время кашель, насморк, или больное горло - веская причина оставить ребенка дома", - подчеркнула Супрун.

При этом, если у ребенка одновременно один или несколько респираторных симптомов: больное горло, кашель или насморк и температура выше 38, то нужно идти на прием к врачу.

"Ребенок, переболевший простудой, может быть заразным еще до двух недель, независимо от того, есть насморк или кашель, или уже нет. Кроме того, человек, который выглядит здоровым и заболит только на следующий день, также может распространять болезнь. Поэтому так важно, чтобы дети в коллективе регулярно мыли руки. Это эффективно препятствует инфекциям", - напомнила и.о. министра.

Пускать ребенка в учебное заведение нельзя в следующих случаях:

- когда из-за болезни ребенок не может принимать участие во всех занятиях. То есть он устает, нуждается во сне, находится в плохом настроении, плаксивый и неактивный. Такое может быть и при отсутствии респираторных симптомов;
- во время острой фазы инфекционного заболевания, когда температура выше 38 градусов и появляются респираторные симптомы;
- когда ребенок выглядит больным: плачет, дыхание затруднено, есть сыпь, которая быстро распространяется.

"Собирая ребенка в детский сад или школу - будьте внимательны. Если не уверены, что ребенок здоров - лучше проконсультироваться с врачом и руководствоваться его рекомендациями", - подытожила Супрун.