



В воскресенье, 19 января, украинцы будут отмечать праздник Крещения. Окунуться в ледяную воду - одна из традиций этого дня.

Если правильно подготовиться к купанию в ледяной воде, то этот процесс пройдет без последствий для организма. Но не всем можно нырять в прорубь.

О том, кому врачи запрещают окунуться в ледяную воду, пишут Українські Новини.

Запрещается нырять в прорубь тем, у кого:

- заболевания сердечно-сосудистой системы (порок сердца, ишемическая болезнь сердца с приступами стенокардии, перенесенный инфаркт миокарда, тяжелый коронаросклероз, гипертоническая болезнь II и III стадии);
- болезни центральной нервной системы (эпилепсия, последствия тяжелых травм черепа, выраженный склероз сосудов головного мозга, энцефалит, арахноидит);
- болезни органов дыхания (воспаление легких, бронхит, астма, эмфизема, туберкулез легких);
- воспалительные процессы носоглотки, отиты;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (язвы, гепатит, холецистит, энтероколит);
- заболевания мочеполовой системы (цистит, аднексит, нефрит, простатит);
- болезни органов зрения (глаукома, конъюнктивит);
- заболевания периферической нервной системы (невриты и полиневриты);
- заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, тиреотоксикоз);
- кожно-венерические заболевания;
- наличие больших послеожоговых рубцов.

Проконсультируйтесь с врачом перед тем как нырнуть в прорубь.