

У зв'язку з масовим поширенням коронавіруса, Міністерства охорони здоров'я різних країн закликали громадян носити медичні маски для уповільнення коронавіруса, що призвело до великого попиту і, відповідно, подорожчання масок.

У зв'язку з цим, люди почали виготовляти маски в домашніх умовах. Журнал The Lancet опублікував рекомендації по використанню захисних масок на основі досвіду різних країн світу, розповіла в своєму пості Уляна Супрун, передають Українські Новини.

Згідно з інформацією відомства, маски з марлі і вати, або щільної тканини не захищають від коронавіруса.

Мода на пов'язки з тканини, які повторюють рельєф особи, пішла з Азії задовго до нинішньої пандемії. Там високий рівень забруднення повітря, значна щільність населення, і хороша реакція ринку на запити суспільства. Тому під час пандемії люди почали носити багаторазові маски, і вирішили продовжувати.

Наскільки вони ефективні, в одному дослідженні перевірили симуляцією на манекенах. Виявилось, що хірургічна маска захищає від 33% крапель аерозолі, а пов'язана на обличчя бандана захищає від 11%, маска з тканини - від 6% крапель.

Про віріонах або бактерії марно говорити в досвіді не йшла, оскільки, віріони значно дрібніші краплі води. Зовнішній шар медичної маски має водонепроникне покриття, тому він "відштовхує" краплі слиняво-вірусного аерозолі.

Респіратор N95, про який тепер всі знають і мріють, захищає від 86% крапель. Автори статті застерігають від використання неефективних засобів захисту, або носіння маски заради "положено" без дотримання правил, адже вони створюють помилкове відчуття безпеки. Тканинні маски і бандани ефективні в разі захисту від пилу, що, власне, вельми доречно в наших прибираннях. Але від вірусу вони не захистять.

ВООЗ не радить носити медичні маски просто так. Вони потрібні людям з респіраторними симптомами, тобто кашлем або важким подихом, а також тим, хто контактує з хворими

Китай, Гонконг і Австралія радять маски насамперед людям з симптомами хвороби. Сінгапур вважає симптоми навіть нежить. Здоровим людям, згідно з рекомендаціями цих країн, носити маски потрібно в разі помірного ризику зараження, а саме: під час перебування в лікарні, транспорті, натовпі, роботі в закритому і погано провітрюваному приміщенні, і догляді за дітьми (трьома і більше).

Якщо ви гуляєте на самоті, або йдете по порожніх вулицях, то маска не потрібна. Можете надіти тканинну маску

Автори статті відзначають, що коли все в масках, то немає косих поглядів на людей в масках (або без них) в залежності від культурних норм суспільства. Адже в Азії носити маски - це норма, а в інших країнах на людей в масці можуть реагувати, як на "джерело зарази".

Ще одним аспектом є доступність масок. Їх не вистачає навіть в США. Тому поки масок не вистачає, і всі поголовно не можуть їх купувати і постійно міняти, не треба займатися виключно через них. Краще зосередитися на ретельному миття рук, не чіпати обличчя, пам'ятати про збереження дистанції, а маски приберегти для хворих, медиків і родичів хворих. Є навіть застереження для урядів, щоб вони не наполягали на масовому носінні масок, якщо тих масок не вистачає, адже це породжує "маски-паніку".

У той же час, є рекомендації CDC, які вказують наступне. У разі критичної нестачі респіраторів або хірургічних масок, в крайньому випадку можна використовувати маски з тканини, але (!) Їх ефективність не оцінена але не схвалена NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health). Тому потрібно розуміти, що використання таких масок несе серйозні ризики.

Ефективним і фінансового зручним способом запобігання поширенню вірусу є дотримання соціальної дистанції і правил гігієни, а також обмеження перебування в людних місцях.